



# TUTTO ciò che dovresti sapere sullo SBIANCAMENTO DENTALE



## ★ CHE COS'È?

È un **trattamento cosmetico** che permette di schiarire i denti in modo intrinseco non solo di togliere le macchie superficiali!

## ! QUELLO CHE DEVI SAPERE!

Il **colore del dente** (INTRINSECO) che vediamo allo specchio dipende da diversi fattori: dal colore della dentina (strato sottostante lo smalto), dallo spessore dello smalto, dall'età del paziente, da discromie intrinseche dovuti a farmaci presi in età evolutiva, fluoro o traumi.

Le **discromie estrinseche** (MACCHIE) sono dovute all'assunzione di alimenti che pigmentano lo strato superficiale dello smalto (the, caffè, vino rosso, fumo..).

Per rimuovere le macchie → seduta di IGIENE PROFESSIONALE  
Per alterare il colore del dente → SBIANCAMENTO

## 🧪 COSA DICE LA SCIENZA?

**SENZA PEROSSIDI, NON SI PUÒ SBIANCARE UN DENTE.**  
(La letteratura scientifica lo dimostra)



## 👤 DA CHI VIENE EFFETTUATO?

Da professionisti del settore: **odontoiatra** o **igienista dentale**, che:

- valutano la situazione
- lo stato di salute
- consiglia il trattamento migliore per il caso
- valuta soggettivamente e oggettivamente il colore con scala colori
- vi segue durante il percorso per un risultato WOW!

## QUANDO ESEGUIRLO?

Solitamente si esegue **dopo** la seduta di **igiene professionale**, per:

- avere una completa rimozione delle pigmentazioni estrinseche, placca e tartaro
- permettere ai perossidi di penetrare nella struttura dello smalto e dentina.

Se nella seduta c'è stato abbondante sanguinamento si attendono 2 settimane prima di effettuare lo sbiancamento.



## LO POSSO FARE? Lo sbiancamento non è per tutti!

- ✓ Si esegue in una bocca sana
- ✗ Non deve esserci in atto: gengivite - parodontite - carie importanti da curare
- ✗ Il paziente deve avere una corretta igiene, gli agenti non trapassano la placca e il tartaro.
- ✗ Donne in gravidanza
- ✗ Minori di 18 anni
- ✗ Persone con allergia ai due tipi di perossidi
- ! I denti con otturazioni, corone, impianti, recessioni, denti da latte negli adulti, non si sbiancano



### DURATA

Un centro di ricerca ha stimato la durata dei trattamenti sbiancanti

15 MESI: sbiancamento alla poltrona

17 MESI: sbiancamento domiciliare

Dopo un anno: progressione del colore quasi del 50%, dipende molto dalle abitudini del paziente  
Si può ripetere ogni 6 mesi

I trattamenti sbiancanti possono essere divisi in DUE CATEGORIE, alla **poltrona** o **domiciliare**, o in alcuni casi anche la combinazione dei due.

### 1 Sbiancamento ALLA POLTRONA

Viene effettuato in studio, in circa un'ora/un'ora e mezza di appuntamento.

Dopo aver applicato l'apribocca, preso il colore di partenza con la scala di riferimento, si applica prima una protezione alle gengive e infine il gel sbiancante.

Consiste in un gel di **perossido di idrogeno** ad alte concentrazioni, dai **35 al 40%** a seconda della casa produttrice.

Alla fine si riprende il nuovo colore.

Uscirete dallo studio con una nuova immagine!

### 2 Sbiancamento DOMICILIARE

Viene effettuato nelle vostre case, la sera mentre dormite.

Durante il primo appuntamento in studio si prendono le impronte per fare le mascherine.

Una volta create, si prende il colore con la scala apposita e vi si spiega come procedere a casa.

Consiste in un gel al **perossido di carbammide** al **10 o 16%**. I tempi di posa variano, si va dalle 4 ore notturne nel primo caso alle 8 ore nel secondo.

Dopo 10/15 giorni si esegue il controllo e si valuta il risultato.



### COME SCEGLIERE TRA I DUE?

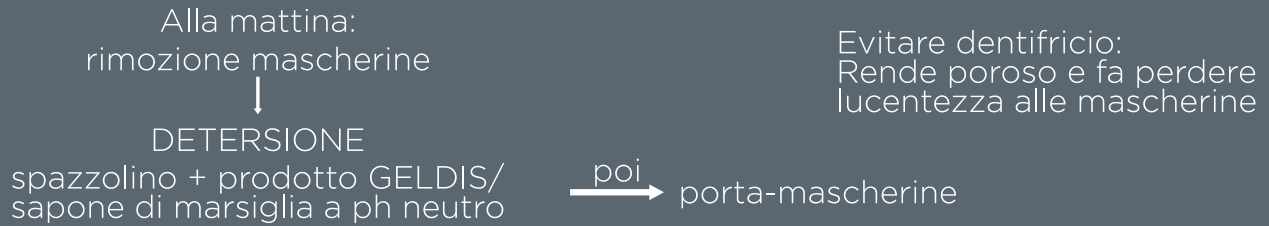
Lo sbiancamento in studio è **rapido** e si ha un **risultato immediato**.

E' perfetto per chi ha un'occasione imminente o per chi ha orari particolari di lavoro, chi non ha pazienza e non è costante, per chi vuole in un appuntamento cambiare il proprio sorriso.

Lo sbiancamento domiciliare invece è perfetto per chi sa aspettare, per chi ha **pazienza** ed è **costante**. Ha un risultato SUPERIORE



## COME DETERGERE LE MASCHERINE



! Le **mascherine POSSONO ESSERE RIUTILIZZATE** nel tempo se non si effettuano altri tipi di lavori (corone, impianti).

## EFFETTI COLLATERALI TRANSITORI



## PRODOTTI SBIANCANTI DA BANCO

(FARMACIA, SUPERMERCATO, INTERNET)

Decreto Unione Europea:  
Concetrazione massima  
di perossido di idrogeno  
=0,1%

INUTILI. Dentifricio altre formulazioni  
contengono componenti molto abrasivi  
che agiscono graffiando lo smalto

Sbiancamento in studio:  
35/40% perossido di idrogeno  
Sbiancamento domiciliare:  
10/16% perossido di carbammide

↓  
bicarbonato di sodio, silice, perlite, alluminia

Questi dentifrici si possono consigliare 1/2 volte a settimana per mantenimento del risultato con uno spazzolino morbido.

La parola **SBIANCANTE** è ingannevole perchè questi prodotti usati **DA SOLI** al massimo **SMACCHIANO**, andando a rimuovere le pigmentazioni.

## DIETA BIANCA

Per evitare di pigmentare subito il dente, durante il trattamento domiciliare e post trattamento sbiancante si consiglia per 2/3 giorni di effettuare una dieta bianca

- ✓ pasta, riso, patate, carni bianche pesce, formaggi, insalata, yogurt, mela, finocchi ecc.
- ✗ pasta al ragù, o salsa di pomodoro, spinaci, frutti rossi, the, caffè, vino rosso ecc.

! Se proprio non si riesce si raccomanda:  
• Uso della cannuccia  
• Neutralizzare con acqua al seguito